

**08.03. – Samstag nach Aschermittwoch**

- 17:15 St. Emmeram Kreuzweg
- 18:00 St. Emmeram Eucharistiefeier zum Sonntag  
f. † Helmut Fraunhofer  
f. † Martina und Martin Reiser  
f. † Berta und Johann Süßmeir

**09.03. – 1. Fastensonntag**

L1: Dtn 26,4-10; L2: Röm 10,8-13; Ev: Lk 4,1-13.

- 09:00 Daglfing Eucharistiefeier  
f. † Angehörige der Familie Csauscher  
f. † Margarete Neumaier
- 10:30 St. Emmeram Pfarrgottesdienst
- 12:15 Daglfing Taufe von Amelie Lehmailr  
und Luis Fichtl

**11.03. – Dienstag der 1. Fastenwoche**

- 18:00 St. Emmeram Heilige Messe  
f. † Rosa und Heinz Jung

**12.03. – Mittwoch der 1. Fastenwoche**

- 18:00 St. Emmeram Heilige Messe

**13.03. – Donnerstag der 1. Fastenwoche**

- 18:30 St. Emmeram Heilige Messe  
*mit den Erstkommunionkindern.  
Gottesdienst im Rahmen der Vorbereitung  
auf die Erstkommunion.*

**14.03. – Freitag der 1. Fastenwoche**

- 9:00 Daglfing Heilige Messe  
f. † Angehörige  
der Familien Kähler und Schröder  
f. † Helga Urban  
f. † Kunigunde Lammel  
und Angehörige der Familie Lammel

**15.03. – Samstag der 1. Fastenwoche**

- 17:15 St. Emmeram Kreuzweg
- 18:00 St. Emmeram Eucharistiefeier zum Sonntag  
*mit den Erstkommunionkindern.  
Gottesdienst im Rahmen der Vorbereitung  
auf die Erstkommunion.*  
  
f. † Therese Bogensberger

**16.03. – 2. Fastensonntag**

L1: Gen 15,5-12.17-18; L2: Phil 3,17-4,1; Ev: Lk 9,28b-36.

- 09:00 Daglfing Eucharistiefeier  
f. † Leo Heimerer  
f. † Anna und Josef Fenzl  
f. † Manfred Bauer  
und Angehörige der Familie Bauer
- 10:30 St. Emmeram Pfarrgottesdienst  
Auftakt mit den Firmlingen

## Termine

Caritas – Frühjahrssammlung vom 17. bis 23. März 2025			
Do	20.03.	15:00	<b>Ü66-Treff</b> im Pfarrheim
Fr	21.03.	19:00	<b>Starkbierfest</b> im Pfarrheim Anlässlich der Gründung des kirchlichen Fördervereins St. Emmeram München e.V.
Sa	22.03.	20:30	<b>Earth Hour des WWF</b> in Daglfing Taizelieder bei Kerzenschein
So	23.03.	10:30	<b>Kindergottesdienst</b> im Pfarrheim
Kindersachenbasar Frühjahr/ Sommer vom 25. bis 27. März 2025			
Sa	29.03.		<b>Pfarrwallfahrt</b> zum Samerberg Anmeldung bis <b>26.03.25</b> im Pfarrbüro oder online unter <a href="http://shop.sankt-emmeram.de">shop.sankt-emmeram.de</a>
So	30.03.	19:00	<b>Kleine Kirchenführung</b> in St. Nikolaus Schaut mit uns hinter das Lächeln des Nikolauskircherls.



anlässlich der Gründung des kirchlichen Fördervereins St. Emmeram München e.V.

**Emmerator**

**Starkbierfest**

Freitag, 21. März 2025  
19 Uhr  
Pfarrheim St. Emmeram  
Putziger Str. 31a, 81929 München

Fastenpredigt, Live-Musik, kulinarische Schmankerl und unterhaltsames Programm

**EARTH HOUR**  
des WWF (World Wide Found For Nature)

**Taizélieder  
bei Kerzenlicht**

Samstag, 22.03.2025  
20.30 Uhr

in der Kirche Philippus und Jakobus  
in Daglfing  
Kohlbrennerstr. 21, 81929 München

Meditation, Gesang, Stille

[www.wwf.de/earthhour/](http://www.wwf.de/earthhour/)

„Licht aus. Stimme an. Für einen lebendigen Planeten.“ Überall auf der ganzen Welt wird in der jeweiligen Zeitzone für eine Stunde das Licht ausgestellt, um gemeinsam ein starkes Zeichen für mehr Klimaschutz zu setzen.

Ihr Umwelt-AK der Pfarrei St. Emmeram

# Pfarnachrichten

für die Woche  
vom 08. März bis 16. März 2025

**„Luft holen! Sieben Wochen  
ohne Panik“**

Unter diesem Motto steht die Fastenaktion 2025. Vom ersten bis zum letzten Atemzug – unser ganzes Leben hängt davon ab, dass wir Luft holen. Rund 20.000 Mal am Tag atmen wir ein und aus, versorgen unseren Körper mit Sauerstoff, beeinflussen unseren Herzschlag und sogar die Stimmung. Dabei leben wir in atemlosen Zeiten. Gewalt und Hass sorgen uns. Panik verbreitet sich und treibt uns in die Enge. Eine Sprache der Dauerempörung macht uns taub. Immer schwerer wird es, ruhig zu atmen und sich dieser Überwältigung zu entziehen. Die Suche nach dem, was wir wirklich brauchen, die Frage nach den Quellen unseres Trostes und unserer Freude brauchen Zeiten des Lufftholens.

### Impressum

Katholisches Pfarramt St. Emmeram  
Putziger Str. 31 a - 81929 München  
Tel.: 089 / 93 99 718-0  
Fax.: 089 / 93 99 718-20

### Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Mo – Fr. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr  
Do 14:00 Uhr – 16:00 Uhr  
(Mi-Nachmittag nach telef. Vereinbarung)

Webseite: [www.sankt-emmeram.de](http://www.sankt-emmeram.de)  
E-Mail: [st-emmeram.muenchen@ebmuc.de](mailto:st-emmeram.muenchen@ebmuc.de)  
IBAN: DE18750903000002142627  
BIC: GENODEF1M05

Den Newsletter der Pfarrei kann erhalten,  
wer dem Pfarrbüro eine E-Mail-Adresse mitteilt.

Verantwortlich i.S.P.: Peter Duswald, Pfradm.